Pflichtlehrgang E- und F-Jugend & Minis

Ablauf der Veranstaltung am 15.09.2018

09.00 - 09.05 Uhr	**Begrüßung**
09.05 - 09.55 Uhr	**Konzeptionelles Vorgehen im Kinderhandball** *(Theorie)* - Idee und Notwendigkeit - Veränderungen - Kinderhandball als Bestandteil der RTK - systematische und altersgerechte Entwicklung - Vorgehen - Spielbetrieb als Trainingsbaustein - Leistung
10.00 - 10.55 Uhr	**Durchführungsbestimmung für den Kinderhandball - Teil 1** *(Praxis)* **- Minis** (*(Aufsetzerhandball 3gg3 (Anfänger); Indiball (Anfänger); Nummernball (Anfänger); Aufsetzerhandball 4gg4 ÜZ (Fortgeschrittene); Fliesenball (Fortgeschrittene))* **- F-Jugend** *((3+1 Handball ÜZ (Anfänger); Turmball 5gg5 mit 2 Turmwächtern (Anfänger) Strafwurf; 4+1 Handball (Fortgeschrittene; Aufsetzerhandball 5gg5 ÜZ (Fortgeschrittene))*
11.05 - 12.00 Uhr	**Durchführungsbestimmung für den Kinderhandball - Teil 2** *(Praxis)* **- E-Jugend** *(4+1: Manndeckung; FuNino 3gg3: mit Beachhandballwechsel; Übungskatalog (Kondition/Koordination) - Bankprellen (4), Zielwerfen (17), Papierdeckel, (23))* **- Ausblick D-Jugend** *(6+1 mit Regeleinschränkungen) – wie geht es nach der E-Jugend weiter? Was sollen die Kinder bis dahin können? Hinweis zu Änderungen: offensive Deckung*
12.10 - 13.00 Uhr	**Was bedeutet das für das eigene Training? Hinweise und Tipps zu zwei ausgewählten Schwerpunkten:** **1) Abwehrspiel im Kinderhandball** - systematisches Erlernen der Abwehrtechnik: Grundposition/-stellung - Was mache die Arme und Beine? Abwehr gegen Spieler mit und ohne Ball Den Ball gewinnen wollen - Entwickeln eines taktischen Verständnisses: Unterzahl/Gleichzahl, Abstand zum Tor, weg vom Tor / die Auslinie als Helfer **2) Das kooperative Angriffsspiel einführen: "Give and Go" als Basistaktik** - Räume erkennen und nutzen - Raumöffnende Bewegungen - Schnelles und sicheres Passen und Fangen - Richtungswechsel und Lauftäuschung